



Viale della Repubblica 31
I-36066 Sandrigo Vicenza
☎ 0444 658579 📄 0444 657154
✉ accademia@skiskett.com
www.accademiasiskett.com

SKI SKETT CAMP GIUGNO 2013

COSA

I Camps dell'Accademia sono corsi pratici e teorici di sci di fondo su skiroll, full-immersion e di altissimo livello tecnico, nei quali i **partecipanti di qualunque livello e di qualunque età** avranno a disposizione i migliori istruttori nazionali nelle lezioni pratiche su skiroll nonché le più aggiornate metodologie di allenamento, altrimenti disponibili solo agli atleti delle Squadre Nazionali. I partecipanti vengono spesso affiancati da atleti di fama internazionale.

QUANDO

da venerdì pomeriggio 21 GIUGNO (ore 15,00) a domenica 23 GIUGNO 2013 (ore 12,00)

DOVE

Il Camp di giugno 2013 si svolgerà a BOSCO CHIESANUOVA (Verona), sui monti Lessini, a 1.100 metri di altitudine con cime che raggiungono i 1.800 m slm, a soli 30 Km da Verona, dove il Comune e lo Sci Club hanno predisposto tracciati per rispondere a qualunque esigenza ed è a disposizione dei partecipanti un rinnovato palasport con piscina. L'area della Lessinia comprende un Parco Naturale di enorme interesse faunistico e naturalistico ed il Museo Etnografico.

PER CHI

Ai CAMP dell'ACCADEMIA possono partecipare **tutti gli appassionati**, di qualunque livello tecnico, dai 9 ai 99 anni, con qualunque obiettivo: battere il collega; vincere i Campionati del Mondo; divertirsi allenandosi con la giusta fatica...

LE LEZIONI

Le **lezioni pratiche** sugli skiroll verranno impostate in relazione alle necessità ed alle capacità dei vari partecipanti e comprenderanno le varie tecniche dello sci di fondo applicate agli skiroll. Saranno a disposizione materiali innovativi per i test. Riprese filmate e discussione a tavolino con gli stessi istruttori fanno parte delle **lezioni teoriche**, dove verranno esposte le metodologie di allenamento nella preparazione all'attività amatoriale o agonistica, trattando argomenti quali la fisiologia dell'atleta, l'intensità e la specificità dei cicli di allenamento e quant'altro serve per la regolare appagante pratica dello sport.

ORGANIZZAZIONE e STAFF

La direzione del Camp è affidata ad **ANNA ROSA**, ex atleta della Nazionale di fondo, maestra e allenatrice di fondo nonché vincitrice della Coppa del Mondo di skiroll 2006. Responsabile tecnico è **VALERIO THEODULE**, ex Nazionale e maestro di fondo, attuale allenatore del Centro Sportivo Esercito, è stato più volte campione italiano di skiroll. Lo staff dei docenti dell'Accademia comprende, fra gli altri, **GIUSEPPE SEPP CHENETTI**, **PAOLO RIVA** e **MARCO SELLE**, istruttori e allenatori di livello internazionale, allenatori delle Squadre Nazionali di fondo e combinata Nordica, nonché **KARIN MORODER**, ex Nazionale di fondo, maestra e allenatrice, responsabile dell'Accademia per i partecipanti di lingua tedesca. Questi istruttori saranno presenti in relazione

alle disponibilità e coadiuvati di volta in volta anche da altri colleghi, in relazione alle necessità. Il coordinamento è a cura del collaudato STAFF dell'**ACCADEMIA SKI SKETT**.

SPECIAL GUEST

Ad affiancare il già eccellente STAFF in questa edizione del CAMP 2013 ci saranno due STRAORDINARI OSPITI: **SABINA e FULVIO "BUBU" VALBUSA**. 3 medaglie olimpiche, 8 medaglie mondiali e 9 vittorie in Coppa del Mondo sono il "bottino" totale per i fratelli d'oro del fondo italiano, che parteciperanno e collaboreranno alle lezioni ed agli allenamenti con in partecipanti.

ATTREZZATURA TECNICA

Oltre alle proprie scarpe, bastoncini e skiroll sia da tecnica classica che da skating, (la didattica richiede l'uso di materiali preferibilmente lenti, comunque da allenamento), è obbligatorio l'uso del casco e vi consigliamo almeno l'uso dei guanti. Per test e prove tecniche ci sarà a disposizione tutta la gamma **SKI SKETT** (www.skiskett.com) e altri innovativi materiali. Per chi non disponesse di skiroll anche solo per una delle due tecniche, contatti l'Accademia e potrà noleggiarli.

ALLOGGIO

Base logistica del Camp sarà l'**Hotel Lessinia** (www.hotellessinia.it), un elegante 3* ubicato in centro a Bosco Chiesanuova, con camere arredate in stile alpino dotate di ogni comfort, ristorante tipico e centro benessere, disponibile anche ad accompagnatori. Il Camp è aperto anche a partecipanti esterni, il DAILY CAMP, che non prevede la sistemazione alberghiera ma solamente le lezioni.

COSTO

La quota completa di partecipazione al **CAMP** è di **295,00 €** e comprende:

- A) Tutte le lezioni pratiche e teoriche, l'uso dei tracciati, l'iscrizione all'Accademia e al C.S.I. con relativa assicurazione valida per tutto il 2013, i gadget previsti ed i test con i vari materiali.
- B) La quota completa comprende inoltre la sistemazione alberghiera in camera doppia, dalla cena di venerdì al pranzo di domenica. Supplemento per camera singola 20,00 €.

Il **DAILY CAMP** (lezioni esclusa sistemazione alberghiera), comprende le voci riportate al punto A) ed il costo è di **195,00 €**. In nessun caso sono compresi l'eventuale noleggio dell'attrezzatura (da richiedere e pagare a parte) e quanto non espressamente indicato.

PRENOTAZIONI

Le iscrizioni si chiuderanno al completamento dei posti disponibili e comunque **NON OLTRE il 10 GIUGNO 2013**

La prenotazione verrà ritenuta valida alla ricezione da parte dell'ACCADEMIA dei seguenti 3 documenti: **1) modulo di iscrizione** (inviato a richiesta), di una copia di recente; **2) certificato medico sportivo** non agonistico e **3) saldo della quota** di partecipazione ("quota completa" oppure "daily camp") sul seguente conto corrente:

Banco Posta, Accademia Ski Skett - cod. Iban: IT41 F076 0111 8000 0100 1927 969.

Il Camp avrà luogo solo al raggiungimento del minimo di partecipanti necessario; in caso di non svolgimento verrà immediatamente rimborsata l'intera somma versata.

INFORMAZIONI e ISCRIZIONI

ACCADEMIA SKI SKETT, viale della Repubblica n°31, 36066 Sandrigo (Vicenza),
tel. 0444.658579 (h.u.) accademia@skiskett.com.

Accademia **SKI SKETT**